
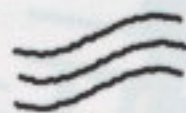


# ほっと・クロス

vol.70  
2023.12.25

かなざわ日赤ニュース  



金沢赤十字病院

日本赤十字社



特集

## 新世代1.5TMRI装置に アップグレードしました

磁気共鳴断層撮影(MRI)装置

### Topics

- ほっとニュース
- イベント・活動報告
- ほっと♥レシピ



特集

# 新世代1.5T MRI装置に アップグレード しました

磁気共鳴断層撮影(MRI)装置



## 短い検査時間!

短い時間でも撮像することが出来るようになりました。



## 高精細な画質!

1.5Tの高い磁場強度により、微小病変がより見つけやすくなります。



## 明るくて苦しくない検査!

今までよりも、快適に検査を受けることができます。



## 被ばくの心配無用!

安心して検査ができます。





## MRI検査について

MRI検査は磁場を利用して体内の水素の原子核の挙動を画像化するものです。強力な磁場が発生しているトンネル状の装置の中で、FMラジオなどで用いられる周波数の電波を体に当て、体の内部を様々な方向から画像にします。

骨折や靭帯、軟骨の損傷、治療前のがんの有無や広がり、他の臓器への転移がないか調べたり、治療の効果を判定したりなど、解剖学的、質的診断にきわめて有効な検査です。

また、CTでは描出困難な頭部の小さな病変（急性期脳梗塞、腫瘍など）椎間板ヘルニアやじん帯損傷などの整形領域、腹部領域など全身の検査診断が可能です。

## 当院のMRI装置について

最新鋭のMRI(シーメンス社製)にアップグレードしました。

従来の装置より、圧縮センシングをはじめとした高速撮像技術により撮像時間の短縮やより高精度な画像診断を行うことが可能となりました。

MRIに特徴的なうるさい検査音が最大97%の静音化を行うことが出来るので、小さいお子様の患者様など、MRIの検査音により検査が出来なかった方にもMRI検査を行うことが出来るようになりました。※頭部などの対応する検査のみ。

また、手術で金属などを体内に入れている方(MRI対応の物に限る)は周囲の歪みによる診断能の低下が大幅に軽減されます。

一般的にMRIは動きに非常に弱いですが、当院のMRIは呼吸や胎動の影響を受けにくい撮像が出来るようになったため、動きによる影響を内部的に補正し、息が止められない患者様でも診断可能な画像を提供することが出来ます。

※体動補正が適応外となる検査も一部あります。



全脊椎T2強調画像



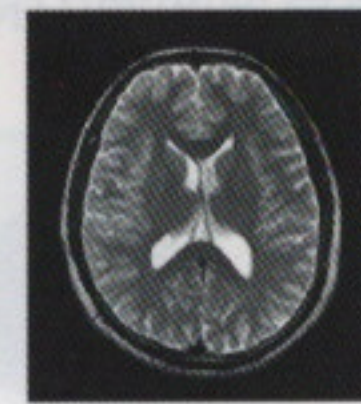
頭部血管画像



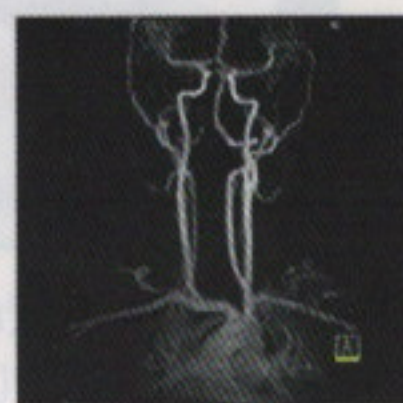
膝脂肪抑制T2強調画像



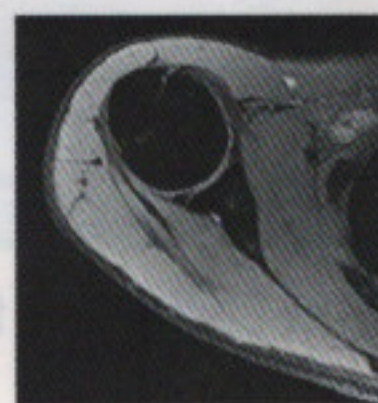
腹部T2強調画像



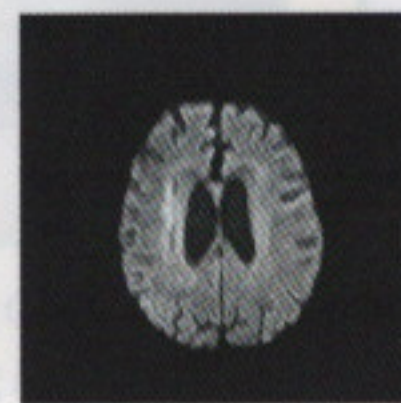
頭部T2強調画像



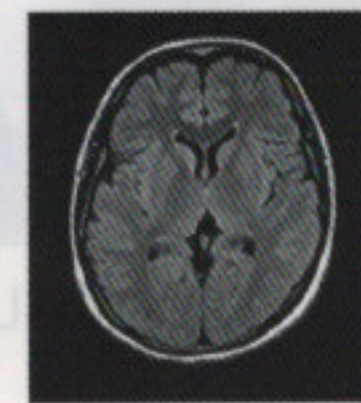
頭頸部血管像



肩T2 強調画像



頭部拡散強調画像



頭部FLAIR画像



# HOT ニュース

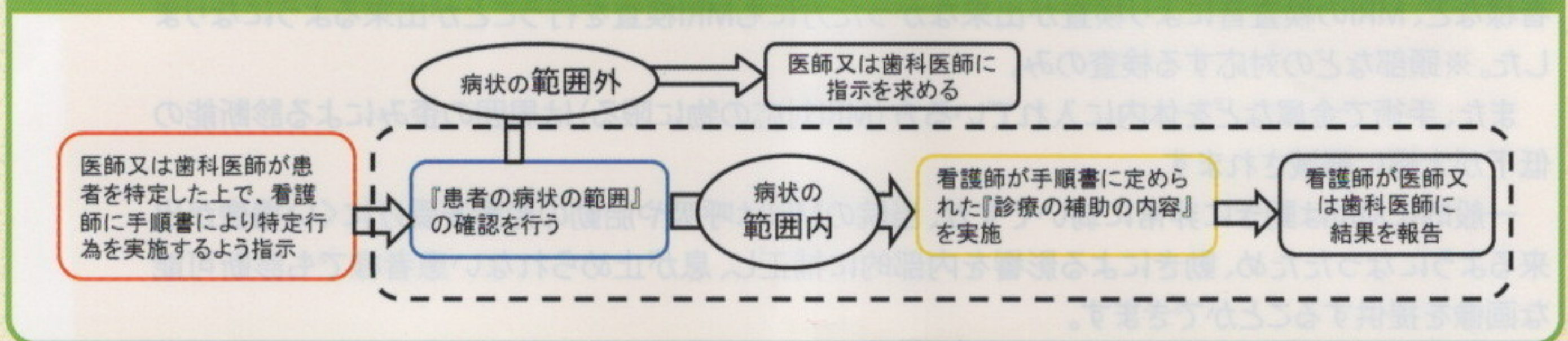
## 特定行為研修修了看護師って なあに？



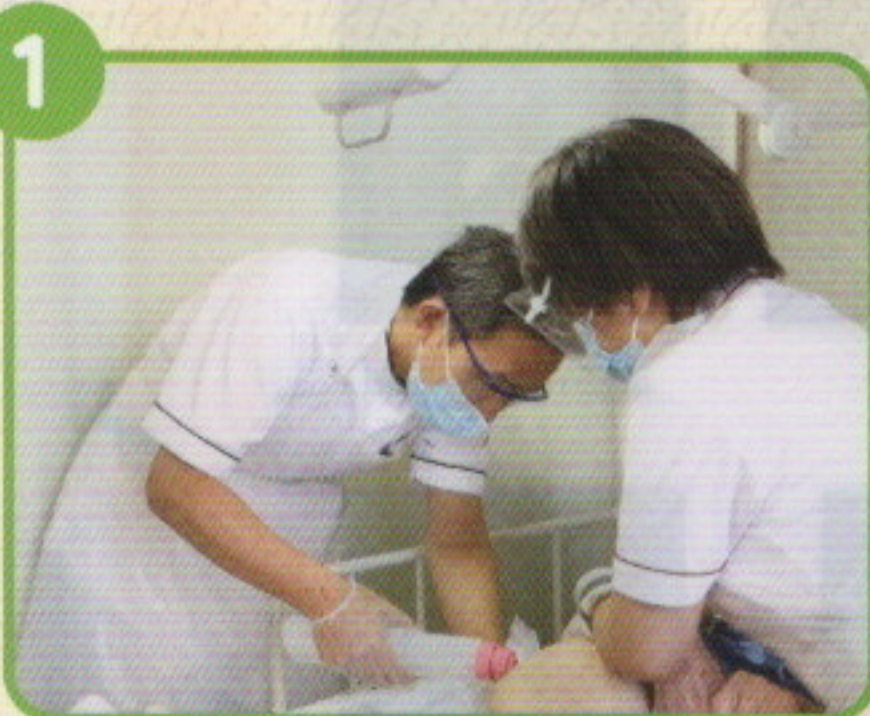
当院には、様々な資格を持った看護師が患者さんを支援しています。今回は特定行為研修修了看護師について紹介します。看護師の特定行為研修は、在宅医療の推進やチーム医療の促進を目的に、厚生労働省が創設し2015年10月からスタートした研修制度です。特定行為は21区分38行為が指定され、この研修を修了した看護師は、医師の指示(手順書)により、高度かつ専門的な知識と技術が必要とされる行為(特定行為)を行うことができます。医師がその場にはいない場合も特定行為研修修了看護師がいれば、手順書に定められた範囲内で患者さんが必要とするタイミングで速やかに対応をすることができます。

当院では、これまでに3名(創傷管理関連、血糖コントロールに係る薬剤投与関連)が研修を修了しています。研修で学んだことを活用し、自分自身で患者さんの状態を把握し、手順書に基づき安全に特定行為を実践します。チーム医療の一員として医師と協力しながら特定行為を行い、患者さんやご家族が安心して治療が受けられるよう今後も看護実践を行っていきたいと思います。

### 制度の対象となる場合の診療の補助行為実施の流れ



今回は創傷管理関連の特定行為研修を修了した看護師の実践例を紹介します。



1 患者さんの創傷の洗浄を実施します。



2 患者さんの全身状態の観察と創傷の観察を行います。医師の指示のもと、手順書により医師から指示された病状の範囲内であることを確認します。



3 患者さんの安心、安全を確保し、創傷の処置を実施します。実施後は医師に報告をします。



## イベント・活動報告

### 10月4日 水防訓練

10月4日(水)、近年多く発生する豪雨や台風に備えて、洪水時に迅速に対応できるよう水防訓練が行われました。車椅子の患者さんを2階へ搬送するほか、様々なケースで安全に搬送する手順の確認を行いました。また、止水板の組み立て訓練を実施しました。



### 11月14日 世界糖尿病デー

11月14日(火)の世界糖尿病デーに合わせて、全国各地で様々なイベントが行われました。当院でも玄関周辺をシンボルカラーの青い色でライトアップし、糖尿病に対する注意の喚起と啓蒙活動を行いました。





栄養課考案!

ほっと・レシピ

# 鶏肉の生姜味噌クリーム煮



エネルギー 308kcal  
たんぱく質 17.6g  
脂質 13.1g 塩分: 2.6g  
1人分

## 作り方

- ① スパゲティ、一口大に切ったブロッコリー、南瓜を茹でておく。
- ② そぎ切りした鶏肉にAを混ぜ合わせ、からめる。
- ③ ②の鶏肉に小麦粉をまぶす。
- ④ サラダ油を敷き、鶏肉を焼き目がつくまで焼く。
- ⑤ 鍋を火にかけサラダ油を敷き、おろしにんにくを加え、香りが出てきたらくし切りにした玉ねぎを加えて炒める。
- ⑥ ⑤にB、④の鶏肉を加えて煮込み、火を止めてシチューの素を溶かし入れ、ひと煮立ちさせる。
- ⑦ ⑥に白味噌、すりおろした生姜を溶かし入れ、混ぜ合わせる。
- ⑧ สปาゲティの上に⑦を盛り付け、彩りにくこの実をのせる。付け合わせのブロッコリー、南瓜を添える。

## 材料(4人前)

- |   |         |        |     |        |      |
|---|---------|--------|-----|--------|------|
| A | 鶏もも肉    | 240g   | O付け | スパゲティ  | 80g  |
|   | 白味噌     | 小さじ1.5 |     | ブロッコリー | 120g |
|   | 水       | 大さじ1   |     | 南瓜     | 120g |
|   | 小麦粉     | 大さじ1   |     | くこの実   | お好みで |
|   | 油       | 小さじ1   |     |        |      |
|   | 玉葱      | 中1/3個  |     |        |      |
|   | おろしにんにく | 小さじ1   |     |        |      |
|   | 油       | 小さじ1   |     |        |      |
|   | シチューの素  | 20g    |     |        |      |
|   | 牛乳      | 2/3カップ |     |        |      |
| B | 水       | 2/3カップ |     |        |      |
|   | 白味噌     | 大さじ1   |     |        |      |
|   | 生姜      | 一片     |     |        |      |

## ワンポイント

今回のレシピにたっぷり使われている生姜の辛味成分である「ジンゲロール」は加熱すると「ショウガオール」に変化します。「ショウガオール」は血流をよくして、体を深部から温める働きがあります。また、生姜には他にも「免疫力向上」「便秘改善」「脂肪燃焼」などさまざまな効果があるとされています。

加工されている生姜チューブだと生の生姜と同じ効果が期待できない場合があるので、生の生姜がおすすめです。たっぷりの生姜で寒い冬を体ポカポカ免疫力アップで乗り越えましょう。



## お知らせ



### 年末年始 休診のお知らせ

下記のとおり休診いたしますのでご了承ください。

2023年				2024年			
12/28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1/1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)
通常診療	休診					通常診療	

◇なお、急患についてはいつでも受付いたしますので、まずはお電話でご相談ください。

院長

## ！編集後記！

広報委員会 北村

故郷の珠洲市で5月に震度6強の地震が発生し、半年がたちました。実家は大きな被害はありませんでしたが、住宅や道路などで大きな被害が相次ぎ、自然災害の恐ろしさを感じました。

自然災害や事故などはいつ、どこで起こるかわかりませんが、来年は安心して暮らせる平和な1年となることを願っています。皆様どうぞ良いお年をお迎えください。

